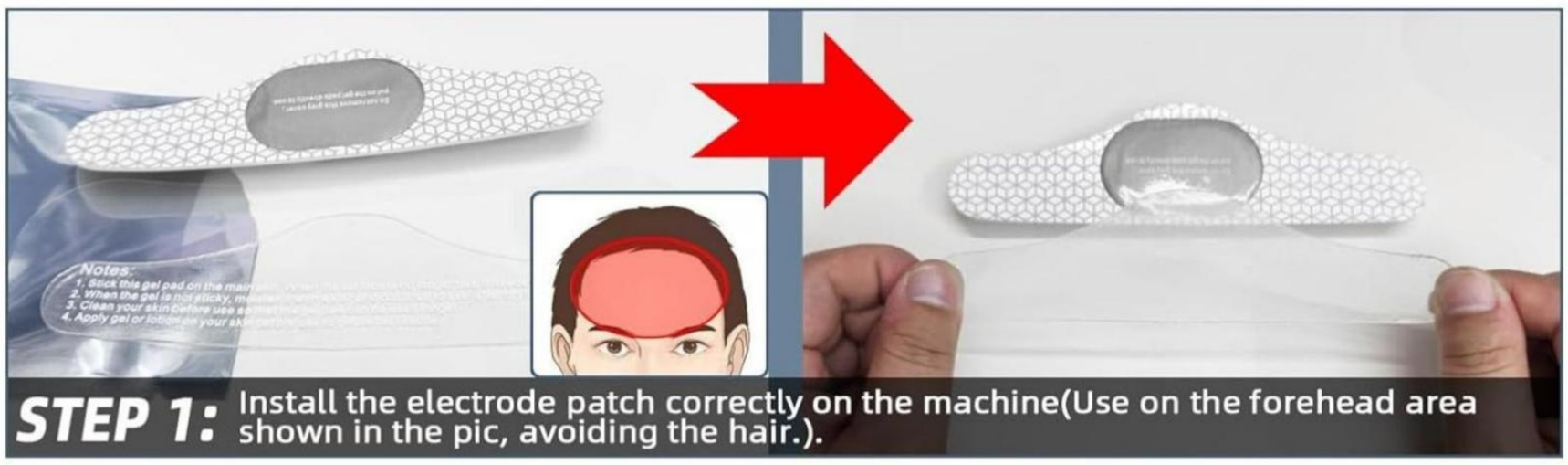
Electric Head Massager TENS Microcurrent Headache & Migraine Relief Sleep Aid Device Insomnia Sleep Instrument Pressure Relief

HOW TO USE

Please read carefully before use and use it correctly according to the instructions.







Elektrisches Kopfmassagegerät mit TENS-Mikrostromtechnologie zur Linderung von Kopfschmerzen und Migräne, Schlafhilfe bei Schlaflosigkeit und Druckentlastung

ANWENDUNGSANLEITUNG

Bitte lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt verwenden.
Richtig und gemäß den Anweisungen.



SCHRITT 1: Bringen Sie das Elektrodenpad korrekt am Gerät an (auf die im Bild gezeigte Stelle auf der Stirn, wobei Haare vermieden werden sollten).



SCHRITT 2: Mit dem zusätzlichen, einziehbaren Riemen kann es stabiler und sicherer auf der Stirn getragen werden, sodass es weniger leicht herunterfällt.

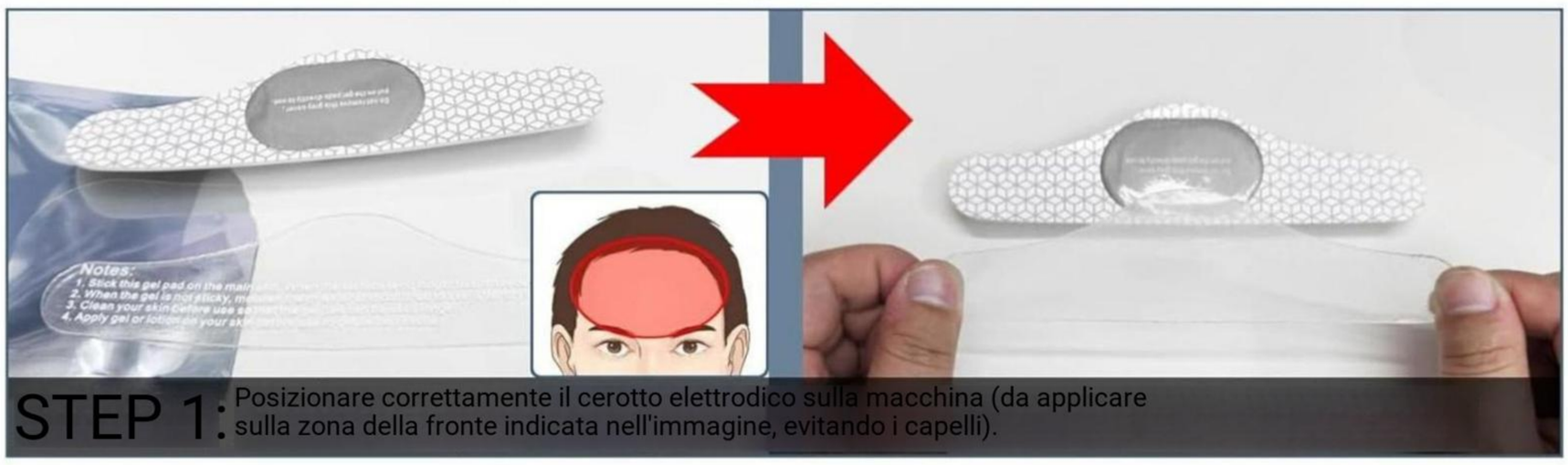


SCHRITT 3: Beginnen Sie auf Level 1, steigern Sie die Intensität schrittweise und finden Sie die für Sie passende Intensität und Kraftanstrengung.

Massaggiatore elettrico per la testa TENS con microcorrenti per alleviare mal di testa e emicrania, strumento per favorire il sonno e ridurre l'insonnia, dispositivo per alleviare la pressione

COME USARE

Si prega di leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso e di seguire le indicazioni. correttamente, secondo le istruzioni.



STEP 1: Posizionare correttamente il cerotto elettrodico sulla macchina (da applicare sulla zona della fronte indicata nell'immagine, evitando i capelli).



STEP 2: Utilizza la cinghia retrattile ausiliaria per indossarlo sulla fronte: in questo modo sarà più stabile e non cadrà facilmente.

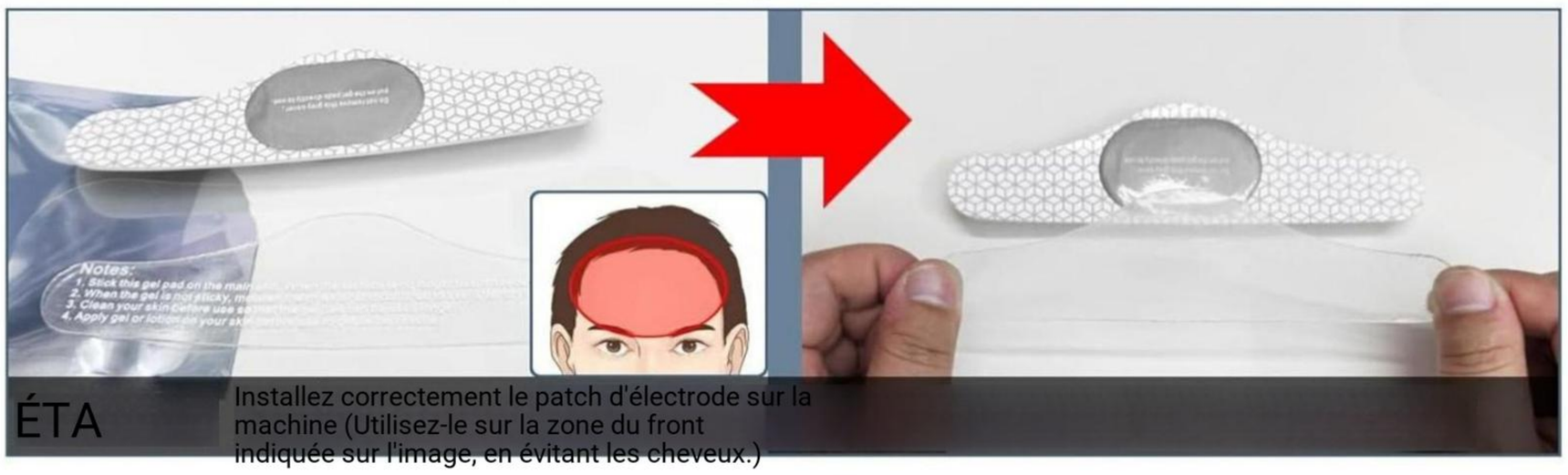


STEP 3: Inizia dal livello 1, adattati gradualmente all'intensità e trova il livello di sforzo più adatto a te.

Masseur de tête électrique TENS Microcourant Soulagement des maux de tête et des migraines Dispositif d'aide au sommeil Instrument de sommeil contre l'insomnie Soulagement de la pression

HOWTOUSE

Veuillez lire attentivement avant utilisation et l'utiliser correctement selon les instructions.



ÉTA Installez correctement le patch d'électrode sur la machine (Utilisez-le sur la zone du front indiquée sur l'image, en évitant les cheveux.)



ÉTAP Utilisez la sangle rétractable auxiliaire à porter sur le front, ce qui est plus stable et ne tombe pas facilement.



ÉTAPE3: Commencez au niveau 1, adaptez-vous progressivement à l'intensité et trouvez la force qui vous convient.

Masajeador eléctrico para la cabeza con tecnología TENS y microcorrientes, dispositivo para aliviar dolores de cabeza y migrañas, ayuda para dormir, instrumento para combatir el insomnio y aliviar la presión

CÓMO USAR

Por favor, lea atentamente antes de usarlo y utilícelo con precaución correctamente, siguiendo las instrucciones.



STEP 1: Coloque correctamente el parche con electrodos en la máquina (utilícelo en la zona de la frente que se muestra en la imagen, evitando el área del cabello).



STEP.2: Utilice la correa auxiliar retráctil para llevarlo en la frente; de esta manera, quedará más estable y no se caerá fácilmente.



STEP 3: Comienza en el nivel 1, adapta tu ritmo gradualmente a la intensidad y encuentra el nivel de esfuerzo que mejor se adapte a ti.